## «Безопасность детей и интернет» (советы для родителей)

Интернет вошел в каждый дом. Сеть информирует, учит, рекламирует, продает, покупает, следит, контролирует. Сегодня количество пользователей российской сети Интернет составляет десятки миллионов людей, и значительная часть из них – дети. Мы и наши активно пользуемся всеми возможностями Интернета: смотрим фильмы и клипы, слушаем музыку, играем, читаем новости  и общаемся с друзьями. Современные сетевые средства позволяют учиться, познавать новое, создавать авторские информационные продукты. Компьютер стал для ребенка и другом, и помощником, и учителем.

**Зачем дети разного возраста «идут» в интернет?**

Младший подростковый возраст — время быстрых изменений. Хотя дети еще сильно зависят от своих родителей, они уже хотят свободы,  активно  интересуются окружающим миром, а отношения с друзьями становятся важной составляющей их жизни.

Дети этого возраста используют интернет для разработки школьных проектов, слушают музыку, используют для общения со сверстниками,  играют и заходят на фанатские сайты своих кумиров. Их любимый способ общения — [мгновенный обмен сообщениями](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwww.microsoft.com%2Frus%2Fathome%2Fsecurity%2Fonline%2Fimsafety.mspx&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNERg0ZBBoCO1PpxuCfu90XTy-bz7g).

Старшие подростки также  слушают музыку и играют, но при этом активно пользуются [службами мгновенного обмена сообщениями](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwww.microsoft.com%2Frus%2Fathome%2Fsecurity%2Fonline%2Fimsafety.mspx&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNERg0ZBBoCO1PpxuCfu90XTy-bz7g) , поисковыми машинами. В этом возрасте Интернет становится частью социальной жизни детей: в Интернете они знакомятся и проводят время, ищут информацию, связанную с учебой или увлечениями. В этом возрасте дети, как правило, проходят через период низкой самооценки, ищут поддержку у друзей и неохотно слушают родителей.

Юноши склонны сметать все ограничения и жаждут грубого юмора, крови, азартных игр и картинок для взрослых. Девушкам важнее общаться в чатах; и чаще страдают от сексуальных домогательств в интернете. В этом возрасте дети склонны к риску, и способны  выйти  за пределы дозволенного.

Подростки  13–15 лет способны сохранять свои действия в тайне, а технические ограничения и запреты  могут оказаться неэффективным способом защиты.
Родителям важно  понимать, что ищет ребенок в интернет-пространстве, выстраивать с ним доверительные отношения.

**Чем опасен интернет?**

Прежде всего, доступностью вредной для ребенка информации:
- сайты порнографической направленности;

- сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие: экстремизм, национализм, фашизм;

- депрессивные молодежные группы (ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем);

- пропаганда и продажа наркотиков (интернет пестрит новостями о "пользе” употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);

- сайты знакомств (виртуальное общение разрушает способность к общению реальному, «убивает» коммуникативные навыки подростка);

- вовлечение в секты (виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам «проникнуть в мысли» и повлиять на взгляды о мире).

Основные виды для детей:

1. Нежелательный контент:

- сайты, связанные с сексом. В интернете полно сервисов, где пропагандируют нездоровые сексуальные отношения: секс за деньги, разные развращения, гомосексуализм. От этого нужно оградить своих детей, особенно, если они еще маленькие и многого не понимают.

- сайты, распространяющие информацию о запрещенных вещах и понятиях. К таким относятся терроризм, сектантство, фашизм и т. д. Такой контент может сильно навредить слабой психике ребенка.

                2. Интернет-зависимость:

Наблюдайте за настроением своего ребенка  после каждого выхода из интернета. Если он в плохом настроении, агрессивен, раздражителен и не хочет ни с кем разговаривать — это говорит об интернет — зависимости, проанализируйте, сколько времени он находится в интернете ежедневно.

Виртуальный мир дает искаженное представление о мире реальном. И тем самым играет с ним злые шутки. Так, игрок усваивает, что можно прыгнуть с большой высоты и не разбиться. Можно войти в огонь и не сгореть. И мчащаяся на полном ходу машина в виртуальном мире не опасна. В итоге ребенок привыкает не реагировать на такую же машину в мире реальном, что влечет за собой трагические последствия.

**- азартные игры.** Они обещают большие деньги за короткий срок. А ведь ребенку гораздо сложнее устоять перед таким соблазном, чем взрослым. Под влиянием жажды выигрыша ребенок  может  начать спускать родительские деньги.

               3. Интернет — знакомства:

- форумы, социальные сети, сайты знакомств затягивают ребенка в виртуальный мир***.***У него в сети возникает дружба, он там отлично общается. А в реальности у ребенка могут быть проблемы в общении со сверстниками.

В социальных сетях через программы мгновенного обмена сообщениями ребенок может стать жертвой педофилов.

Через интернет любой человек может познакомиться с вашим ребенком, например, под видом симпатичной девушки и назначить ему свидание. Ваш ребенок приходит на место встречи, а к нему подходит неизвестный мужчина, представляется отцом девушки и уговаривает отвезти его к ней, так как она заболела. В этом случае с ним может произойти всякое. Поэтому, учите своего ребенка не доверять незнакомцам.

                   4. Кибермошенничество:

- в сети много мошенников и им легче подобраться к нашим детям. Есть много способов обмануть человека. Рассмотрим один из популярных способов обмана в сети. На сайте просят ввести номер сотового, потом приходит смс о выигрыше крупной суммы денег. Чтобы их получить, мошенники просят отправить смс со своего телефона на другой номер. В итоге с вашего мобильного счета списывается приличная сумма средств.

               5. Кибербуллинг:

Если ребенок получает на электронную почту или другие сервисы оскорбления, стоит поменять контакты в интернете.

Учите ребенка  адекватно реагировать на сообщения от других людей. Объясните ему, что не стоит продолжать общение с человеком, который проявляет агрессию, что в интернете нельзя угрожать либо распространять сплетни.

- «Киберсуицид» или согласованные самоубийства. Одна из новейших Интернет – угроз.

По Интернету подростки и молодые люди договариваются о совместном самоубийстве. В Сети довольно много сайтов, где подробно описаны и проиллюстрированы способы, как  свести счеты с жизнью. Подростки, которых интересует подобный опыт, говорят о том, что вместе уйти из жизни проще, чем поодиночке, в сети находят поддержку своим суицидальным наклонностям, вступая в контакт с единомышленниками, которые, как и они сами, думают о самоубийстве.

**Рекомендации для родителей.**

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:  Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернет, особенно на этапе освоения.  Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернет и как вовремя предупредить угрозы.

Правило 2. Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:   Объясните ребенку, что в Интернете, как и в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям.    Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с Вашей помощью.

Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путём отправки смс, – во избежание потери денег. Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться Ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля над пребыванием вашего ребенка в Сети:   Установите на Ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля, антивирус Касперского или Doctor Web. Если Ваш ребенок – учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания Вашего ребенка в Интернете.

Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.

Создавайте разные учетные записи на Вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить Ваши личные данные.

Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает Ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят Вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.

Правило 4.  Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.

Знакомьте всех членов Вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.

Какие правила надо соблюдать детям,  чтобы  снизить риск стать жертвами преступлений?

* никогда не скачивать изображения из неизвестного источника — они могут иметь откровенно сексуальный характер;
* использовать фильтры электронной почты;
* немедленно сообщать взрослым обо всех случаях в интернете, которые вызвали смущение или испуг;
* использовать нейтральное в половом отношении экранное имя, не содержащее сексуальных намеков и не выдающее никаких личных сведений;
* никогда и никому в интернете не сообщать информацию о себе (включая возраст и пол) или о семье; никогда не заполнять личные профили в Сети;
* прекращать любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вопросы личного характера или содержащие сексуальные намеки;
* следует повесить рядом с компьютером семейное соглашение, напоминающее детям о необходимости сохранять свою конфиденциальность в интернете.

**Внутрисемейные правила пользования Интернетом:**

Прежде, чем дети начнут осваивать Интернет, необходимо обсудить и договориться о правилах поведения в сети. Соглашение о семейных правилах пользования сетью можно оформить совместно с ребенком письменно, распечатать, подписать и прикрепить около компьютера. Ниже приведен образец такого соглашения, разработанный специалистами корпорации Microsoft.

Соглашение о кодексе поведения в Интернете.

Я обязуюсь:

1. Обращаться к моим родителям, чтобы узнать правила пользования Интернетом: куда мне можно заходить, что можно делать и как долго позволяется находиться в Интернете (минут или часов).

2. Никогда не выдавать без разрешения родителей личную информацию: домашний адрес, номер телефона, рабочий адрес или номер телефона родителей, номера кредитных карточек или название и расположение моей школы.3. Всегда немедленно сообщать родителям, если я увижу или получу в Интернете что-либо тревожащее меня или угрожающее мне; сюда входят сообщения электронной почты, сайты или даже содержимое обычной почты от друзей в Интернете.

4. Никогда не соглашаться лично встретиться с человеком, с которым я познакомился в Интернете, без разрешения родителей.

5. Никогда не отправлять без разрешения родителей свои фотографии или фотографии членов семьи другим людям через Интернет или обычной почтой.6. Никогда никому, кроме своих родителей, не выдавать пароли Интернета (даже лучшим друзьям).

7. Вести себя в Интернете правильно и не делать ничего, что может обидеть или разозлить других людей или противоречить закону.

8. Никогда не загружать, не устанавливать и не копировать ничего с дисков или из Интернета без должного разрешения.

9. Никогда не делать без разрешения родителей в Интернете ничего, требующего оплаты.

10. Сообщить моим родителям мое регистрационное имя в Интернете и имена в чате.

**Программа «Родительский контроль» — помощь в обеспечении безопасности ребенка в интернете**

Программ для родительского контроля детей в интернете достаточно много. Рассмотрим некоторые из них.

* **Платная программа KinderGate**

Родительский контроль блокирует сайты для взрослых, есть настройки для ограничения доступа к игровым сайтам, сайтам с насилием или наркотиками и т. п. Можно установить расписание, когда ребенок сможет сидеть в интернете. Можно увидеть на какие сайты он заходит.

* **Бесплатный браузер детский интернет фильтр КиберПапа.**

Тут включается фильтр и ребенок заходит только на детские сайты, которые тщательно проверены. Выключить его смогут только родители, зная пароль.

* **Платная программа КиберМама.**

 Можно создать время, когда ребенок может находиться в сети. Все это контролируется. Также можно заблокировать доступ в интернете.

* **Бесплатный детский браузер Гогуль.**

 В этом браузере есть свои детские сайты. Здесь составляется время, когда ребенок может посидеть в интернете. Можно ограничить посещение интернета. Родители получают полный отчет, на каких сайтах были их дети.

* **NetKids.**Родители просматривают все сайты, которые посещает их ребенок. Также они могут блокировать опасные сайты.
* **Платная программа KidsControl.**Тут можно вручную ограничить доступ к сомнительным ресурсам, контролировать время нахождения ребенка в интернете.

Внимательно относитесь к вашим детям и тогда сможете вовремя уберечь их от беды!