**Мероприятия проведения муниципальной акции**

**«Твори своё здоровье сам»**

детского сада «Веслянка» пос. Усть-Чёрная

15.03.2023 г.

На основании письма и.о. начальника управления образования администрации Гайнского муниципального округа Пермского края Т.Л.Шагитовой № 137 от 01.03.2023 г. в детском саду «Веслянка» в период с 01.03.2023 г. по 15.03.2023 г. по акции **«**Твори своё здоровье сам»проведена следующая работа:

1. Оформление стендов «Советы Айболита», «Время питаться правильно», «Мы за мир без наркотиков!»,
2. «Быть здоровым – это стильно» коллективная работа детей старшей группы
3. Памятки для родителей «Здоровый образ жизни»
4. Игра-викторина: «Наше здоровье – в наших руках»
5. Проведение подвижной игры «Овощи – фрукты», «Самый ловкий», «Кошки-мышки»
6. Проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна
7. Проведение физкультурных занятий
8. Развлечение в младшей группе «Путешествие в страну Здоровячков»
9. Проведение общего родительского собрания на данную тему
10. Чтение детям художественной литературы: Ушинский К.Д. «Умей обождать», Барто А.Л. «Девочка чумазая», «Я расту», К.Чуковский «Мойдодыр». Стихи Е.Благининой, С.Капутикян, Э. Мошковской. Разучивание потешек «Ладушки, ладушки», «Я пеку, пеку», «Пять проворных пальчиков
11. Проведение посещений на дому семей и детей, состоящих на профилактическом учёте