



## МЕНЮ

«13» сентября 2023 г.

| Наименование блюда  | Выход<br>вес, гр.  |                  | Цена, руб.         |                  |        |
|---------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|--------|
|                     | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа |        |
| <b>Завтрак</b>      |                    |                  |                    |                  |        |
| Каша овсяная в.у    | 146 ккал           | 200              | 200                | 11-40            | 11-40  |
| Бут-д с маслом      | 197 ккал           | 40               | 40                 | 14-20            | 14-20  |
| Каша со сух. мол    | 147 ккал           | 200              | 200                | 16-60            | 13-60  |
| Хлеб пш             | 141 ккал           | 60               | 60                 | 3-80             | 3-80   |
|                     |                    |                  |                    |                  |        |
|                     |                    |                  | итого              | 43-00            | 43-00  |
| <b>Обед</b>         |                    |                  |                    |                  |        |
| Салат из моркови    | 49 ккал            | 60               | 100                | 3-90             | 6-50   |
| Борщ из св. капусты | 95 ккал            | 250              | 250                | 12-50            | 12-50  |
| Рагу из птицы       | 340 ккал           | 240              | 240                | 36-20            | 36-20  |
| Каша из сух-ов      | 81 ккал            | 200              | 200                | 5-00             | 5-00   |
| Хлеб пш             | 123 ккал           | 30/30            | 30/30              | 3-80             | 3-80   |
|                     |                    |                  | итого              | 61-40            | 64-00  |
|                     |                    |                  | всего              | 104,40           | 107-00 |

Зав. столовой



Повар

