

МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ № 3 Д/САДА «ВЕСЛЯНКА»

Утро 9  
 На 20.09. 2023 г.

количество довольствующихся д/сада + проба 9

Выход	хлеб	сахар	Масло сливочное	Масло раст	Молоко сух	Молоко стух.	Крупа	крупа сев.	макаронные	картофель	Еухефрукты	мука	лук	морковь	говядина	кура	рыба	яицо	сок	кваш	сироп	джем	
Завтрак 1																							
Каша из геркулеса вязкая	180/1,620		5245		11		4245	1890															
Буторборд сыром	35/ 315	0,5																					
Чай с сахаром	200/1,8	15																					
Завтрак 2																							
Сок фруктовый																							
Обед																							
Салат из свежих с-морковью	50/			5/445																			
Шн из свеж. каше с картоф	200/1,8			2436						50	450		10	10	450	450	100	113					
Котлеты рыбные шобит	70/ 630		1/2018										10	180									
Соус томатная	30/ 270		1/2018																				
Макаронные изл отварные	130/1,170		4/236						41														
Хлеб ржаной	50/ 450	15																					
салат из свежих с-морковью	200/1,8																						
пюре картош или джурмо		10																					
Полдник																							
Омлет натуральный	65/ 585		15/224																				
Печенье	60/																						
Кофейный напиток с молоком	200/1,8				11																		
Всего – проба																							
Цена																							
Сумма																							
Всего дети																							
Цена																							
Сумма																							

Зав. детсадом \_\_\_\_\_ повар \_\_\_\_\_ завхоз \_\_\_\_\_