Утверждён

Приказом и.о.директора школы

 МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

 № 267 от 28.08.2023 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Бычкова

**План мероприятий**

**по снижению заболеваемости гриппом и ОРВИ**

**в д/саду «Веслянка» на 2023 - 2024 уч.год**

**Цели и задачи:** Уменьшить показатель заболеваемости среди дошкольников. Провести мероприятия, способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников. Воспитывать у детей чувства ответственности за своё здоровье, интерес к мероприятиям способствующим снижению уровня заболеваемости.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***1.******Организация профилактических мероприятий*** |
| 1.1.          | Влажная уборка всех помещений (генеральная уборка 1 раз в неделю) | Ежедневно | Заведующая,воспитатели,пом.воспитателей |
| 1.2.          | Обработка поверхностей, мытьё игрушек  |
| 1.3.          | Кварцевание всех групп и спален  |
| 1.4.           | Сквозное проветривание групп, помещений во время отсутствия детей |
| 1.5.           | Проведение утреннего и дневного фильтра. Своевременное отстранение заболевших детей из д/сада |
| 1.6.           | Контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий в д/саду |
| ***2.******Организация медицинских профилактических процедур*** |
| 2.1.          | Выдача поливитаминов | В течение года | Завхоз, повар |
| 2.2. | Витаминизация третьих блюд | В течение года |
| 2.3.          | Полоскание зева после приёма пищи | Ежедневно | Воспитатели  |
| 2.4.           | Использование в пище фитонцидов: чеснока, лука | В течение года | Воспитатели,пом.воспитателей |
| 2.5. | Приём соков, фруктов | 2-ой завтрак |
| ***3.******Формирование иммунитета – вакцинопрофилактики*** |
| 3.1.          | Вакцинация «Гриппол» детям и сотрудникам детского сада | Август-сентябрь | Больница,сотрудники |
|  |
| ***4.     Санитарно – просветительская работа******по профилактике заболеваний*** |
| 4.1.           | Общее и групповые родительские собрания «Меры по предупреждению гриппа и ОРВИ»  | В течение года | Заведующая,воспитатели |
| 4.2. | Выпуск информационных плакатов и бюллетеней по профилактике и лечению детских болезней | В течение года | Воспитатели  |
| 4.3.           | Размещение информации по профилактике гриппа и ОРВИ в родительских уголках | В течение года |  Воспитатели  |
| 4.4. | Рекомендации «Оздоровительные мероприятия для часто болеющих детей» | В течение года |  Савкина О.А. |
| 4.5. | Советы Айболита «Одевайся по сезону» | В течение года |  Батуева М.И. |
| 4.6. | Оформление уголка «Лучший уголок здоровья» | В течение года |  Воспитатели  |
| 4.7. | Консультация «Предупреждение негативного влияния компьютера на здоровье ребёнка» | В течение года |  Батуева М.И. |
| 4.8. | Мастер-класс «Гимнастика для глаз» | В течение года |  Мизёва В.Д. |
| ***5.     Проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий*** |
|  |
| 5.1.          | Утренняя гимнастика | Ежедневно | Воспитатели, |
| 5.2.           | Занятия физо. Спортивные соревнования, праздники, развлечения | По плану |
| 5.3.          | Проведение физкультминуток | Ежедневно |
| 5.4.           | Прогулка с использованием подвижных игр и физических упражнений  |
| 5.5.           | Проведение дыхательных упражнений с использованием нестандартного оборудования |
| 5.6. | Обливание ног, обильное умывание прохладной водой и мытьё рук по локоть |
| 5.7. | Проведение гимнастики-побудки после дневного сна |
| 5.8. | Ходьба по дорожке «Здоровья», босохождение |
| 5.9. | Использование солнечных воздушных ванн |
| 5.10. | Игровой массаж |
| 5.11. | Игры с водой и песком | Летом |
| ***6.******Мероприятия, проводимые в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ*** |
| 6.1.           | Ежедневный мониторинг посещаемости и количеству отсутствующих детей по причине гриппа и ОРВИ  | В период роста заболеваемости | Заведующая, медсестра, воспитатели  |
| 6.2.           | На период карантина запрет проведения культурно-массовых мероприятий | Заведующая, воспитатели, |
| 6.3.           | Изготовление с родителями и педагогами чесночных бус и браслетов | Воспитатели, родители |
|  |  |  |  |  |