

# МЕНЮ

на « 4 » октября 2023 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
<b>завтрак</b>				
1.	Хлеб мясной	194	200	19-88
2.	Творожок с повидлом	124	40	5-69
3.	Чай с сахаром	60	200	2-53
4.	Хлеб	141	60	3-80
Итого				31-90
<b>обед</b>				
1.	Гассошник мясной	97	250	20-00
2.	Котлета рыбная	74	90	23-00
3.	Рис / соус	177 / 69	180 / 50	11-41
4.	Чай с лимоном	61	200	4-74
5.	Хлеб	141	60	3-80
Итого				62-95
Итого				94-85

Повар



Завхоз

