

МЕНЮ

на « 10 » октября 2022 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
завтрак				
1.	Каша ячменная	244	250	11-36
2.	Творожок с фруктами	124	40	5-69
3.	Чай с сахаром	60	200	2-63
4.	Хлеб	141	60	3-80
			ИТОГО	23-48
обед				
1.	Суп с ржаным каш.	133	250	18-97
2.	Филе цып. с салат.	133	100	30-62
3.	Рис, соус	177/20	200/20	11-49
4.	Чай с лимоном	61	200	5-15
5.	Хлеб	141	60	3-80
			ИТОГО	69-65
ИТОГО				93-43

Повар

Степан

Завхоз

Иван