

МЕНЮ

на « 10 » ноября 2023 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
завтрак				
1.	Каша гречневая	294	250	13-44
2.	Булгуровод с сыром	197	45	13-30
3.	Чай	60	200	2-63
4.	Хлеб	141	60	3-80
ИТОГО				33-17
обед				
1.	Салат карт с зел.юр.	96	100	13-15
2.	Суп гороховый	86,4	250	6-91
3.	Жюльен рыбный	260	90	19-47
4.	Рис, соус	166/33	180/50	5-96
5.	Чай	60	200	2-63
6.	Хлеб	141	60	3-80
ИТОГО				51-92
ИТОГО				85-09

Повар



Завхоз

