**МЕНЮ- ТРЕБОВАНИЕ** **МБОУ «Усть-Черновская СОШ»**

## д/с «Веслянка»

На 19 декабря 2023г. количество довольствующихся 9 дети

| | выход | хлеб | сахар | Масло сливочное | Молоко св | Крупа ячневая | картофель | лимон | мука | Масло раст | лук | морковь | кура | повидло | чай | сок | консерва рыбная | фарш гов | яйцо | рис | молоко сгущ. | сыр | макароны |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша ячневая мол. | 180 | | 5/45 | 5/45 | 1,0 | 40/360 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бут-д с повидлом | 40 | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | |
| Чай | 200 | | 15/135 | | | | | | | | | | | | 12 | | | | | | | | |
| Сок фрукт. | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с рыбной консерв. | 200 | | | | | | 100/900 | | | 150 | 10/90 | 10/90 | | | | | 31/282 | | | | | | |
| Пюре гов с яйцом т/с | 70/30 | | | | | | | | 4/36 | | 5/45 | | | | | | | 63/567 | 113/3 | | | | |
| Рис отварной | 130 | | | 5/45 | | | | | | | | | | | | | | | 114/2 | 50/450 | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | 15/135 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны отвари с сыр | 130 | | | 5/45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20/180 | 50/450 |
| Коф. нап. со сгущ. м. | 200 | | 10/90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 380 | | |
| **Всего** | | 2 | 0,405 | 0,135 | 1,0 | 0,360 | 0,9 | | 0,036 | 0,150 | 0,135 | 0,090 | | 0,150 | 0,012 | | 0,282 | 0,567 | 5 | 0,450 | 0,380 | 0,180 | 0,450 |
| **Цена** | | 38 | 79 | 820 | 74 | 29 | 31 | | 48 | 123 | 35 | 43 | | 224 | 670 | 111 | 360 | 612 | 17,00 | 128 | 331,6 | 667 | 51 |
| **Сумма** | | 76 | 32 | 110,70 | 74 | 10,44 | 27,90 | | 1,73 | 18,45 | 4,73 | 3,87 | | 33,60 | 8,04 | | 101,52 | 347,00 | 85 | 57,60 | 126 | 120,06 | 22,95 |

Зав.столовой _____ повар _____ зав.д/садом _____