

МЕНЮ

на «22» декабря 2023 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
завтрак				
1.	Каша гречневая	294	250	13-44
2.	Бутерброд с сыром	197	40	13-30
3.	чай с лимонным	60	200	2-53
4.	хлеб	141	60	3-80
			ИТОГО	33-07
обед				
1.	салат картофельный с зел. горошком	96	100	13-15
2.	Суп гороховый	87	250	6-99
3.	Котлета рыбная	260	90	19-47
4.	Рис, соус	166/33	180/50	5-96
5.	чай с сахаром	60	200	2-53
6.	хлеб	141	60	3-80
			ИТОГО	51-82
ИТОГО				84-89

Повар Игорь

Завхоз С