

МЕНЮ

«09» января 20 24 г.

| Наименование блюда | | Выход вес, гр. | | Цена, руб. | |
|------------------------|----------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|
| | | Начальная школа | Средняя школа | Начальная школа | Средняя школа |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячменная мол | 244 ккал | 200 | 200 | 11-40 | 11-40 |
| Бул-г с повидлом | 184 ккал | 40 | 40 | 5-00 | 5-00 |
| Чай с сахаром | 60 ккал | 200 | 200 | 2-40 | 2-40 |
| Хлеб | 141 ккал | 60 | 60 | 3-80 | 3-80 |
| | | | итого | 22-60 | 22-60 |
| Обед | | | | | |
| Суп с рыбной консервой | 133 ккал | 250 | 250 | 12-80 | 12-80 |
| Рул-г с яйцом с 1/2 | 153 ккал | 90/50 | 100/50 | 52-30 | 58-10 |
| Рис отварной | 144 ккал | 180 | 200 | 14-00 | 15-60 |
| Чай с лимоном | 61 ккал | 200 | 200 | 4-20 | 4-20 |
| Хлеб рж/пш | 123 ккал | 30/30 | 30/30 | 3-80 | 3-80 |
| | | | итого | 87-10 | 94-50 |
| | | | | 109-70 | 117-10 |

Зав. столовой БычковаПовар Бычкова