

МЕНЮ 2 недели, понедельник«11» Март 20 24 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
	Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак				
Каша ^{кунжутная} ман. 240 ккал	200	200	10-40	10-40
Творог 109 ккал	50	50	9-40	9-40
Какао со сиропом манном 148 ккал	200	200	12-40	12-40
Хлеб пш 141 ккал	60	60	3-80	3-80
		итого	36-00	36-00
Обед				
Шри им св. капуста со сметаной 124 ккал	250	250	13-00	13-00
Рис им говядины с мясом 1/2 190 ккал	90/50	100/50	52-30	58-10
Суп рассольчатый 243 ккал	180	200	8-60	11-60
Чай с лимоном 61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб рж/пш 123 ккал	30/30	30/30	3-80	3-80
		итого	81-90	90-70
		всего	117-90	126-70

Зав. столовой С.И.Повар М.И.