

# МЕНЮ

на « 15 » марта 2022 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
<b>завтрак</b>				
1.	Флаво яичная	244	200	13-75
2.	Булгур брод со сметан.	197	40	10-10
3.	Н-к кофр. со сух. мля.	79	200	10-50
4.	хлеб	141	60	3-80
<b>ИТОГО</b>				<b>38-15</b>
<b>обед</b>				
1.	Суп-лапша нямф	187	250	6-00
2.	Котлета рыбная	173	100	21-00
3.	Чис соус	197/69	200/50	6-00
4.	Чай с лимоном	61	200	4-44
5.	хлеб	141	60	3-80
<b>ИТОГО</b>				<b>41-54</b>
<b>ИТОГО</b>				<b>79-69</b>

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_