


МЕНЮ

на «19» марта 2022 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
завтрак				
1.	Каша геркулесовая	206	220	12-26
2.	Бутерброд с колбасой	124	40	6-23
3.	Чай с лимоном	67	200	4-85
4.	Хлеб	141	60	3-80
ИТОГО				27-14
обед				
1.	Салат из овощей с заправкой	77	60	13-15
2.	Суп из овощей с вермишелью	100	250	9-42
3.	Котлета рубленная с соусом	74	90	23-00
4.	Фасоль / соус	177/69	180/50	5-96
5.	Компот из фруктов	110	200	4-52
6.	Хлеб	141	60	3-80
ИТОГО				59-85
ИТОГО				86-99

Повар 

Завхоз 