

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю:

и.о. директора [подпись] /О.В. Бычкова/

МЕНЮ 1 неделя, вторник

« 19 » марта 20 24 г.

Наименование блюда		Выход вес, гр.		Цена, руб.	
		Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак					
Каша из Черникиса мол.	206 ккал	200	200	10-50	10-50
Бул-г с повидлом	124 ккал	40	40	5-00	5-00
Чай с лимоном	61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб пш	141 ккал	60	60	3-80	3-80
			итого	23-50	23-50
Обед					
Салат картофельный с зел. гер.	47 ккал	60	100	2-30	12-20
Суп с мак. ифф на кур. бульон.	100 ккал	250	250	11-00	11-00
Котлета мясная фрижол 7/с	143 ккал	90/50	100/50	25-20	28-00
Рис отварной	147 ккал	180	200	11-90	15-30
Компот из сух-ов	110 ккал	200	200	4-00	4-00
Хлеб пш /рт	123 ккал	30/30	30/30	3-80	3-80
			итого	63-20	74-50
			БЕЗО	86,70	97-80

Зав. столовой [подпись]

Повар [подпись]