

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю:

и.о. директора

/О.В. Бычкова/

МЕНЮ

1 неделя, сентябрь

« 18 » апрель 20 14 г.

Наименование блюда		Выход вес, гр.		Цена, руб.	
		Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак					
Каша рисовая молоч.	206 ккал	200	200	14-40	14-40
Бул-г с маслом	197 ккал	40	40	10-10	10-10
Чай	60 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб пш	141 ккал	60	60	3-80	3-80
			итого	30-80	30-80
Обед					
Салат свежая с телятиной	110 ккал	60	100	4-00	6-30
Суп с рыбными консерв. с крупой	133 ккал	250	250	11-00	11-00
Воздушный микс с соевым соусом	195 ккал	90/30	100/30	47-20	52-40
Лепешки картофельные	184 ккал	180	200	14-20	15-80
Чеснок мюсли	122 ккал	200	200	5-40	5-40
Хлеб рж/пш	128 ккал	30/30	30/30	3-80	3-80
			итого	85-60	94-80
			всего	116-30	125-40

Зав. столовой

[Signature]

Повар

[Signature]