

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

и.о. директора _____ Бычкова О.В.

МЕНЮ

« 3 » сентября 2024 г.

мал. шк. ср. шк.

Завтрак		Выход	Цена
Каша из геркулеса	206 ккал	200 / 200	10-50 / 10-50
Джем	209 ккал	40 / 40	11-00 / 11-00
Чай с лимоном	61 ккал	200 / 200	4-20 / 4-20
Хлеб пш	141 ккал	60 / 60	3-80 / 3-80
		итого	29-50 / 29-50
Обед			
Суп картофельный с мак. ищ. 4/8	100 ккал	250 / 250	11-00 / 11-00
Котлета рыбная морковью салат 1/2	143 ккал	90 / 50 / 100 / 50	25-20 / 28-00
Рис отварной	187 ккал	180 / 200	11-90 / 15-30
Компот из сух-ов	110 ккал	200 / 200	4-50 / 4-50
Хлеб рж / пш	123 ккал	50 / 30 / 50 / 30	3-80 / 3-80
		итого	56-40 / 62-60
		всего	85-90 / 92-10

Зав. столовой _____

Повар _____