МЕНЮ- ТРЕБОВАНИЕ **МБОУ «Усть-Черновская СОШ»**

д/с «Веслянка»

На 13 сентября **2024 г.** **количество довольствующихся** 14 **дети**

Завтрак	выход	хлеб	сахар	Масло сливочное	Молоко св	Крупа ячневая	картофель	лимон	мука	Масло раст	лук	морковь	~~кура~~ рыба св	апельсины	свекла	сметана	капуста квашен	макароны	чай	соль	томат паста	яйцо	сыр	вафли
Каша ячневая мол	180		5/70	5/70	1,0	40/560																		
Бут-д с маслом	40			5/70																				
Коф. нап с молок.	200		15/210		700																			
Апельсины														9520										
Обед																								
Борщ с/б со смет	200		2/28				80/1120			10/140	5/70	5/70			40/560	12,5/175	20/280			10/140				
Котлета рыбная	70/30								4/56		5/70		70/980								10/140			
Мак. и отварной	130			5/70														50/700						
Чай с лимоном	200		15/210					5/70											1,5/21					
Хлеб	50																							
Полдник																								
Омлет с сыром	75			3/42	300																	1/14	10/224	
Вафли	50																							50/700
Чай с сахар	200		15/210																1,5/21					
Всего		3	0,728	0,252	2,0	0,560	1120	0,070	0,056	0,140	0,140	0,070	0,980	9520	0,560	0,175	0,280	0,7	0,042	0,140	0,140	14	0,224	0,7
Цена		38	88	860	78	29	40	190	48	123	51	48	166	228	35	280	175	56	710	33	314	9,9	715	260
Сумма		114	64,06	216,72	156	16,24	44,8	13,30	2,69	17,22	7,14	3,36	162,68	2120,8	19,6	49	49	39,2	29,82	4,62	43,96	138,6	160,16	182