МЕНЮ- ТРЕБОВАНИЕ

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

д/с «Веслянка»

На 17 сентября 2024 г. количество довольствующихся 13 дети

Завтрак	выход	хлеб	сахар	Масло сливочное	Молоко ~~св~~ сух	Крупа пшено	картофель	лимон	мука	Масло раст	лук	морковь	кура	повидло	сок	яйцо	зеленый горох	соль	макароны	рыба св	рис	сух-ты	пряники	молоко сгущ	манка
Каша из пшеница	180		5/65	5/65	400	35/455																			
Бут-д с повид.	40													25/325											
Чай с лимон	200		15/195					5/65																	
Сок	100														1,4										
Обед																									
Салат карт. с зел. гор	50						36/468			11/143	4/52					114/3	15/195								
Суп с мак. из к/б	200						80/1040				5/65	5/65	20/260					11/143	8/104						
Котлета мойвы %	80/30								4/52		5/65	18/234				113/4				50/650					
Рис отварной	130			5/65																	50/650				
Компот из сух-ов	200		15/195																			15/195			
Хлеб	50																								
Полдник																									
Манная запеканка	100		4/52													116/2									23/299
со сгущ. мол.																								380	
Пряники	50																						50/650		
Чай	200		15/195																						
Всего		4	0,402	0,130	0,4	0,455	1508	0,065	0,052	0,143	0,182	0,299	0,260	0,325	1,4	9	0,195	0,143	0,104	0,650	0,650	0,195	0,650	0,380	0,299
Цена		38	88	860	410	43	40	190	48	123	51	48	255	260		9,90		33	56	166	123	130		360,5	58
Сумма		152	61,78	111,80	164	19,57	60,32	12,35	2,50	17,59	9,28	14,35	66,30	84,5		89,10		4,72	5,82	107,9	79,95	25,35		137	17,34