

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

и.о. директора _____ Бычкова О.В.

МЕНЮ

«23» сентября 2024 г.

Завтрак		Выход	Цена
Каша пшеничная мол	240 ккал	200/200	10-40 / 10-40
Телемя	209 ккал	40/40	11-00 / 11-00
Каша со суш. молоком	147 ккал	200/200	12-40 / 12-40
Хлеб пш	141 ккал	60 / 60	3-80 / 3-80
		итого	37-60 / 37-60
Обед			
Щи из св. капусты 1/2 со смет.	127 ккал	250 / 250	13-00 / 13-00
Рыба из гов. с яйцом 1/2	190 ккал	90/50 / 100/50	52-30 / 58-10
Фрика рассыпчатая	243 ккал	180 / 200	8-60 / 11-60
Чай с молоком	61 ккал	200 / 200	4-20 / 4-20
Хлеб рж / пш	123 ккал	30/30 / 30/30	3-80 / 3-80
		итого	81-90 / 90-80
		всего	119-50 / 128-30

Зав. столовой _____

Повар _____