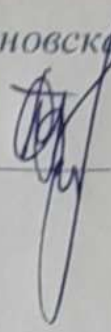



МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю  
и.о. директора  Бычкова О.В.

## МЕНЮ

«11» октября 2021 г.

Завтрак		Выход Нач.шк	Выход Ср.шк	Цена Нач.шк	Цена Ср.шк
Каша овсяная молоч.	244 ккал	200	200	12-00	12-00
Творог с маслом	192 ккал	40	40	11-80	11-80
Творог. запек. с молоком	79 ккал	200	200	6-00	6-00
Хлеб пш	141 ккал	60	60	3-80	3-80
			<b>Итого</b>	<b>33-60</b>	<b>33-60</b>
<b>Обед</b>					
Пюре из кв. капусты <sup>со сметаной</sup> 4/6	138 ккал	250	250	14-20	14-20
Котлета рыбная с/с соус	69 ккал	90/50	100/50	27-70	30-80
Макаронные изделия		180	200	8-00	10-90
Чай с лимоном	61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб рж/пш	123 ккал	30/30	30/30	3-80	3-80
			<b>Итого</b>	<b>57-90</b>	<b>63-90</b>
			<b>Всего</b>	<b>91-50</b>	<b>97-50</b>

Зав. столовой 

Повар 