МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

и.о.директора _____ Бычкова О.В.

МЕНЮ

«21» октября 2024 г.

Завтрак	Выход Нач.шк	Выход Ср.шк	Цена Нач.шк	Цена Ср.шк
Каша пшенная мол. 240 ккал	200	200	12-00	12-00
Печенье 181 ккал	50	50	10-60	10-60
Какао со сгущ. мол. 147 ккал	200	200	17-00	17-00
Хлеб пш 141 ккал	60	60	3-80	3-80
		Итого	43-40	43-40
Обед				
Щи из св. капусты м/б со смет. 127 ккал	250	250	17-00	17-00
Плов с мясом т/с 190 ккал	90/50	100/50	52-80	57-40
Рыба рассыпчатая 243 ккал	180	200	9-20	12-60
Чай с лимоном 61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб пш/рж 123 ккал	30/30	30/30	3-80	3-80
		Итого	87-00	95-00
		Всего	130-40	138-40

Зав. столовой _____

Повар _____