

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю
и.о. директора

Бычкова О.В.

МЕНЮ

«25» октября 2021 г.

Завтрак		Выход Нач.шк	Выход Ср.шк	Цена Нач.шк	Цена Ср.шк
Каша овсяная молоч.	244 ккал	200	200	12-00	12-00
Творог с маслом	197 ккал	40	40	11-80	11-80
Чай. напиток с молоком	79 ккал	200	200	6-00	6-00
Хлеб пш	141 ккал	60	60	3-80	3-80
			Итого	33-60	33-60
Обед					
Пюре из кв. капусты ^{со сметаной} Ч/б	138 ккал	250	250	14-20	14-20
Котлета рыбная ^{с/т} с соус	69 ккал	90/50	100/50	27-70	30-80
Макаронн отваренн		180	200	8-00	10-90
Чай с лимоном	61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб рж/пш	123 ккал	30/30	30/30	3-80	3-80
			Итого	54-90	63-90
			Всего	91-50	97-50

Зав. столовой

Повар