

МБОУ «Усть-Черновский СОШ»

Утверждаю
и.о. директора _____ Бычкова О.В.

МЕНЮ

« 8 » ноябрь 2024 г.

Завтрак		Выход Нач.шк	Выход Ср.шк	Цена Нач.шк	Цена Ср.шк
Каша овсяная молоч.	244 ккал	200	200	12-00	12-00
Творог с маслом	197 ккал	40	40	11-80	11-80
Творог. каша с молоком	199 ккал	200	200	6-00	6-00
Хлеб пш	141 ккал	60	60	3-80	3-80
			Итого	33-60	33-60
Обед					
Пюре из кв. капусты ^{со сметаной} 4/6	138 ккал	250	250	14-20	14-20
Котлета рыбная 1/2 семг	69 ккал	90/30	100/30	27-70	30-80
Макарон отваренн		180	200	5-00	10-90
Чай с лимоном	61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб рж/пш	123 ккал	30/30	30/30	3-80	3-80
			Итого	57-90	63-90
			Всего	91-50	97-50

Зав. столовой _____

Повар _____