

# МЕНЮ

на «12» ноябре 2022 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
<b>завтрак</b>				
1.	Каша греческая	206	200	12-26
2.	Творожок с яблоком	124	40	6-23
3.	чай с лимоном	61	200	4-85
4.	хлеб	141	60	3-80
ИТОГО				27-14
<b>обед</b>				
1.	Салат карт. <sup>гор.</sup> 1 шт.	44	60	13-15
2.	Суп карт. с маа. <sup>ч. м.</sup>	100	250	9-42
3.	котлета <sup>любим.</sup> рыбная	44	90	23-00
4.	Рис / соус	177/69	180/50	5-96
5.	компот из сухоф.	110	200	4-52
6.	хлеб	141	60	3-80
ИТОГО				59-85
ИТОГО				89-99

Повар



Завхоз

