

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

и.о. директора

Бычкова О.В.

МЕНЮ

«22» ноябрь 2024 г.

Завтрак	Выход Нач.шк	Выход Ср.шк	Цена Нач.шк	Цена Ср.шк
Чаша любимой мамоч. 244 ккал	200	200	13-10	13-10
Тут-д с маслом 197 ккал	40	40	14-60	14-60
Кеф. напиток с молоком 99 ккал	200	200	6-00	6-00
Хлеб ти 141 ккал	60	60	3-80	3-80
		Итого	37-50	37-50
Обед				
Перцы из кв. капусты со сметаной 4/б 138 ккал	250	250	14-20	14-20
Котлета рыбная 1/5 сыр 69 ккал	90/50	100/50	27-70	30-80
Макаронный отварив 126 ккал	180	200	8-00	10-90
Чай с лимонем 61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб рж/пш 123 ккал	30/30	30/30	3-80	5-80
		Итого	57-90	63-90
		Всего	95-40	101-40

Зав. столовой

Повар