

ПРИКАЗ

18.11.2024 г

№ 261

Об утверждении

Положения о режиме занятий воспитанников

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ДОУ, локальными актами

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятия воспитанников муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Усть – Черновская средняя общеобразовательная школа – Базовая школа», далее МБОУ «Усть – Черновская СОШ»
2. Ввести в действие Положение о режиме занятий воспитанников МБОУ «Усть – Черновская СОШ» с 18 ноября 2024 года
3. Секретарю – машинистке Чибидиной Ксении Викторовне разместить данное Положение на сайте образовательной организации
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

и.о. директора школы

О.В.Бычкова





УТВЕРЖДАЮ  
и.о. директора  
МБОУ «Усть – Черновская СОШ»  
приказ № 261  
О.В.Бычкова  
«18» ноября 2024

**Положение  
О режиме занятий воспитанников  
структурных подразделений МБОУ «Усть – Черновская СОШ»**

**1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников структурных подразделений МБОУ «Усть – Черновская СОШ»

разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБОУ «Усть – Черновская СОШ»

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

Полного дня (9-часового пребывания) – с 8ч 00 мин. до 17ч 12 мин.;

**3. Режим занятий воспитанников**

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 9 часов в день в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10мин.–от полутора до трех лет;
- 15мин. –для детей от трех до четырех лет;
- 20мин. –для детей от четырех до пяти лет;
- 25мин.–для детей от пяти до шести лет;
- 30мин. –для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20мин.–от полутора до трех лет;
- 30мин. –для детей от трех до четырех лет;
- 40мин. –для детей от четырех до пяти лет;
- 50мин. Или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин.– для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Телевизор	5-7	5	10
Ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в актовом зале.

Продолжительность, мин., не более	Возраст		Электронное средство обучения
	На одном занятии	в воспитанники	
20	7	2-5	Интерактивная доска
10	2	2-5	Сенсор
30	12	6-7	Планшет

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430189

Владелец Бычкова Оксана Васильевна

Действителен с 11.04.2024 по 11.04.2025