

# МЕНЮ

на «16» ноября 2024 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
<b>завтрак</b>				
1.	Каша геркулесовая	206	200	16-14
2.	Булгуровая с помидорами	124	40	6-23
3.	Чай с лимоном	61	200	4-34
4.	хлеб	141	60	3-80
<b>ИТОГО</b>				30-54
<b>обед</b>				
1.	Салат карт. с <sup>гор</sup> филе	77	60	16-80
2.	Суп карт. с <sup>ш-мек</sup> мяс.	100	250	15-13
3.	Котлета <sup>мяс.</sup> рибная	74	90	15-98
4.	Филе / соус	177/69	180/50	8-00
5.	Компот <sup>ш-мек</sup> из фруктов	110	200	4-05
6.	хлеб	141	60	3-80
<b>ИТОГО</b>				63-76
<b>ИТОГО</b>				94-30

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_