

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

и.о. директора

Бычкова О.В.

МЕНЮ

«6» декабря 2024 г.

Завтрак	Выход Нач.шк	Выход Ср.шк	Цена Нач.шк	Цена Ср.шк
Каша овсяная молоч. 244 ккал	200	200	13-10	13-10
Творог с маслом 197 ккал	40	40	14-60	14-60
Чай. напиток. с молоком 79 ккал	200	200	6-00	6-00
Хлеб пш 141 ккал	60	60	3-80	3-80
		Итого	34-50	34-50
Обед				
Пюре из кв. капусты со сметаной 46 138 ккал	250	250	14-20	14-20
Котлета рыбная с/с соус 69 ккал	90/50	100/50	27-70	30-80
Макарон отваренн 126 ккал	180	200	11-00	15-20
Чай с молоком 61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб рж/пш 123 ккал	30/30	30/30	3-80	5-80
		Итого	60-90	68-20
		Всего	98-40	105-70

Зав. столовой

Повар