

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

и.о. директора

Бычкова О.В.

МЕНЮ

«20» декабря 2024 г.

Завтрак		Выход Нач.шк	Выход Ср.шк	Цена Нач.шк	Цена Ср.шк
Чаша сдобной выпечки	244 ккал	200	200	13-10	13-10
Терт. д с повидлом	197 ккал	40	40	5-00	5-00
Чай с сахаром	79 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб пш	141 ккал	60	60	3-80	3-80
			Итого	24-30	24-30
Обед					
Горш. из кв. капусты ^{со сметаной} 4/6	138 ккал	250	250	14-20	14-20
Котлета рыбная с/с сыр	69 ккал	90/50	100/50	23-70	30-80
Макароны отваренные	126 ккал	180	200	11-00	15-20
Чай с лимоном	61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб рж/пш	123 ккал	30/30	30/30	3-80	5-80
			Итого	60-90	68-20
			Всего	85-20	92-50

Зав. столовой

Повар