Утверждён

Приказом и.о.директора школы

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

№ 169 от 22.08.2024 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Бычкова

**План мероприятий**

**по снижению заболеваемости гриппом и ОРВИ**

**в д/саду «Веслянка» на 2024 - 2025 уч.год**

**Цели и задачи:** Уменьшить показатель заболеваемости среди дошкольников. Провести мероприятия, способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников. Воспитывать у детей чувства ответственности за своё здоровье, интерес к мероприятиям способствующим снижению уровня заболеваемости.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | | | | | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***1.******Организация профилактических мероприятий*** | | | | | | | |
| 1.1 | Влажная уборка всех помещений (генеральная уборка 1 раз в неделю) | | | | | Ежедневно | Зам.директора,  воспитатели,  пом.воспитателей |
| 1.2 | Обработка поверхностей, мытьё игрушек | | | | |
| 1.3 | Кварцевание всех групп и спален | | | | |
| 1.4 | Сквозное проветривание групп, помещений во время отсутствия детей | | | | |
| 1.5 | Проведение утреннего и дневного фильтра. Своевременное отстранение заболевших детей из д/сада | | | | |
| 1.6 | Контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий в д/саду | | | | |
| ***2.******Организация медицинских профилактических процедур*** | | | | | | | |
| 2.1 | Витаминизация третьих блюд | | | | | В течение года | Завхоз, повар |
| 2.2 | Полоскание зева после приёма пищи | | | | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.3 | Использование в пище фитонцидов: чеснока, лука | | | | | В течение года | Воспитатели,  пом.воспитателей |
| 2.4 | Приём соков, фруктов | | | | | 2-ой завтрак |
| ***3.******Формирование иммунитета – вакцинопрофилактики*** | | | | | | | |
| 3.1 | Вакцинация против гриппа детям и сотрудникам детского сада | | | | | Август-сентябрь | Больница,  сотрудники |
| ***4.     Санитарно – просветительская работа******по профилактике заболеваний*** | | | | | | | |
| 4.1 | Общее и групповые родительские собрания «Меры по предупреждению гриппа и ОРВИ» | | | | | В течение года | Зам.директора,  воспитатели |
| 4.2 | Выпуск информационных плакатов и бюллетеней по профилактике и лечению детских болезней | | | | | В течение года | Воспитатели |
| 4.3 | Размещение информации по профилактике гриппа и ОРВИ в родительских уголках | | | | | В течение года | Воспитатели |
| 4.4 | Рекомендации «Оздоровительные мероприятия для часто болеющих детей» | | | | | В течение года | Савкина О.А. |
| 4.5 | Советы Айболита «Одевайся по сезону» | | | | | В течение года | Батуева М.И. |
| 4.6 | Оформление уголка «Лучший уголок здоровья» | | | | | В течение года | Воспитатели |
| 4.7 | Консультация «Предупреждение  негативного влияния компьютера на здоровье ребёнка» | | | | | В течение года | Батуева М.И. |
| 4.8 | Мастер-класс «Гимнастика для глаз» | | | | | В течение года | Мизёва В.Д. |
| ***5.     Проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий*** | | | | | | | |
| 5.1 | Утренняя гимнастика | | | | | Ежедневно | Воспитатели, |
| 5.2 | Занятия физо. Спортивные соревнования, праздники, развлечения | | | | | По плану |
| 5.3 | Проведение физкультминуток | | | | | Ежедневно |
| 5.4 | Прогулка с использованием подвижных игр и физических упражнений | | | | |
| 5.5 | Проведение дыхательных упражнений с использованием нестандартного оборудования | | | | |
| 5.6 | Обливание ног, обильное умывание прохладной водой и мытьё рук по локоть | | | | |
| 5.7 | Проведение гимнастики-побудки после дневного сна | | | | |
| 5.8 | Ходьба по дорожке «Здоровья», босохождение | | | | |
| 5.9 | Использование солнечных воздушных ванн | | | | |
| 5.10 | Игровой массаж | | | | |
| 5.11 | Игры с водой и песком | | | | | Летом |
| ***6.******Мероприятия, проводимые в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ*** | | | | | | | |
| 6.1 | Ежедневный мониторинг посещаемости и количеству отсутствующих детей по причине гриппа и ОРВИ | | | | | В период роста заболеваемости | Зам.директора,  воспитатели |
| 6.2 | На период карантина запрет проведения культурно-массовых мероприятий | | | | | Зам.директора, воспитатели, |
| 6.3 | Изготовление с родителями и педагогами чесночных бус и браслетов | | | | | Воспитатели, родители |
|  |  |  |  |  |