

ПРИКАЗ

17.02.2025 г

№ 34

**О составлении и утверждении  
циклического (перспективного) меню**

Во исполнение Сан Пин 2.3/2.4.3590 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. Постановлением № 32 от 27.10.2020 г) с целью организации качественного питания детей в образовательных организациях

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Приказ № 291 от 11.12.2024 г «О составлении и утверждении циклического (перспективного) меню» считать утратившим силу
2. Ответственному Федорив М.В. (заведующей столовой) разработать проект единого циклического (перспективного) меню на осеннее – зимний период для МБОУ «Усть – Черновская СОШ» и филиала Керосской ООШ и детских садов «Солнышко» и «Веслянка»
3. Ответственному Федорив М.В. (заведующей столовой) предоставить единое циклическое (перспективное) меню на осеннее – зимний период для утверждения руководителю организации
4. Ввести в использование единое циклическое (перспективное) меню с 17 февраля 2025 года в организациях МБОУ «Усть – Черновская СОШ»
5. Заведующим столовых Федорив М.В. и Чезгановой Г.К. , а также заместителям директора по ДОУ Санько У.Э. и Щетнёвой Н.М. ежедневное меню оформлять в соответствии с утверждённым циклическим меню
6. Секретарю – машинистке Чибиной К.В. разместить меню на официальном сайте образовательной организации
7. Контроль исполнения приказа оставляю за собой

и.о.директора:

О.В.Бычкова

**Утверждаю:**

И.о.директора

МБОУ «Усть – Черновская СОШ»

\_\_\_\_\_ Бычкова О.В.

**Примерное двухнедельное цикличное меню  
школьного питания МБОУ «Усть – Черновская СОШ»  
на осенне-зимний период**

**СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ,  
РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ**

**для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных  
учреждений, учреждений профессионального образования,  
специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся  
в социальной реабилитации.**

**Составители: профессор Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С.,  
доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В.**

**Издание 5-е с дополнениями, 2013г.**

Неделя: 1  
 День: понедельник  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (МГ)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" вязкая	200	9	14	32	287	0	1	0	1	150	226	33	1
93	Бутерброд со сливочным маслом	40	2	17	10	197	0	0	0	0	6	12	3	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>179</b>	<b>280</b>	<b>45</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
155	Суп с крупой рисовой на курином бульоне	250	2	4	14	149	0	8	0	2	28	42	21	1
412	Котлета куриная	90	14	10	8	170	0	0	0	1	25	112	16	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
291	Макаронные изделия отварные	180	7	1	35	174	0	0	0	1	5	31	7	1
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>830</b>	<b>29</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>709</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>96</b>	<b>276</b>	<b>68</b>	<b>5</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1330</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>187</b>	<b>1395</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>275</b>	<b>556</b>	<b>113</b>	<b>7</b>

Неделя: **1**  
 День: **вторник**  
 Сезон: **осенне-зимний**  
 Возрастная категория: **7-11 лет**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
258	Каша пшённая вязкая	200	9	13	37	299	0	1	0	0	141	185	50	1
90	Бутерброд с сыром	45	7	10	10	153	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	итого:	<b>505</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>92</b>	<b>653</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>173</b>	<b>236</b>	<b>61</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
156	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	3	6	14	140	0	1	0	2	8	24	7	0
381	Котлета из говядины	90	16	16	13	257	0	1	0	1	26	106	18	1
423	Капуста тушёная	200	7	7	8	126	0	1	0	0	1	5	2	0
508	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	0	0	0	0	4	61	20	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	итого:	<b>800</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>87</b>	<b>756</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>62</b>	<b>282</b>	<b>69</b>	<b>3</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1305</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>179</b>	<b>1409</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>235</b>	<b>518</b>	<b>130</b>	<b>5</b>

Неделя: 1  
 День: среда  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
255	Каша ячневая вязкая	200	6	11	36	271	0	1	0	0	127	140	31	1
590	Печенье	50	4	5	37	209	0	0	0	0	137	99	10	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>510</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>118</b>	<b>682</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>287</b>	<b>281</b>	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
154	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	2	5	15	182	0	6	0	2	12	50	21	1
407	Рагу из птиц	240	19	20	22	340	0	0	0	0	28	75	11	1
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>750</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>77</b>	<b>705</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>77</b>	<b>211</b>	<b>54</b>	<b>4</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1260</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>195</b>	<b>1387</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>364</b>	<b>492</b>	<b>104</b>	<b>6</b>

Неделя: 1  
 День: четверг  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
250	Каша манная вязкая	200	8	12	36	349	0	1	0	0	129	137	28	0
94	Бутерброд с повидлом	40	2	17	10	196	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>500</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>746</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>161</b>	<b>188</b>	<b>39</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>														
153	Суп с рыбной консервы	250	9	7	16	166	0	6	0	1	51	133	39	1
386	Рулет из говядины с яйцом (паровой)	90	14	11	5	171	0	11	0	0	31	93	20	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
291	Макаронные изделия отварные	180	7	1	35	174	0	0	0	1	5	31	7	1
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>830</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>728</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>122</b>	<b>351</b>	<b>91</b>	<b>5</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1330</b>	<b>51</b>	<b>51</b>	<b>190</b>	<b>1474</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>283</b>	<b>539</b>	<b>130</b>	<b>6</b>

Неделя: **1**  
 День: **пятница**  
 Сезон: **осенне-зимний**  
 Возрастная категория: **7-11 лет**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (МГ)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
164	Суп молочный с рисом	200	5	5	17	132	0	1	0	0	122	213	101	3
90	Бутерброд с сыром	45	7	10	10	153	0	0	0	0	6	12	3	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>505</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>72</b>	<b>487</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>151</b>	<b>267</b>	<b>113</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>														
131	Свекольник на курином бульоне со сметаной	250	2	4	12	159	0	0	0	3	9	30	5	0
410	Фрикадельки из кур	90	13	11	7	179	0	1	0	0	33	90	15	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10	9	44	304	0	4	0	0	22	16	14	1
508	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	0	0	0	0	4	61	20	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>830</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>118</b>	<b>908</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>92</b>	<b>288</b>	<b>78</b>	<b>4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1335</b>	<b>49</b>	<b>42</b>	<b>190</b>	<b>1395</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>243</b>	<b>555</b>	<b>191</b>	<b>8</b>

Неделя: 2  
 День: понедельник  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
256	Каша молочная пшеничная вязкая	200	9	12	38	294	0	1	0	0	127	133	26	1
93	Бутерброд со сливочным маслом	40	2	17	10	197	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>93</b>	<b>692</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>159</b>	<b>184</b>	<b>37</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
158	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	3	3	19	139	0	15	0	2	27	38	18	1
345	Котлета рыбная	90	13	2	9	102	0	0	0	0	15	116	12	2
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
414	Рис отварной	180	4	7	41	246	0	0	0	1	12	176	117	4
508	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	0	0	0	0	4	61	20	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>830</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>124</b>	<b>753</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>82</b>	<b>482</b>	<b>191</b>	<b>9</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1330</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>217</b>	<b>1445</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>241</b>	<b>666</b>	<b>228</b>	<b>11</b>

Неделя: 2  
 День: вторник  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
253	Каша рисовая вязкая	200	6	12	37	279	0	1	0	0	130	174	39	1
94	Бутерброд с повидлом	40	2	17	10	196	0	0	0	0	6	12	3	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>500</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>92</b>	<b>677</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>159</b>	<b>228</b>	<b>51</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
128	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	250	2	5	11	157	0	8	0	2	21	54	16	1
405	Курица в соусе с томатом	120	14	14	4	192	0	10	0	3	25	139	39	2
291	Макаронные изделия отварные	180	7	1	35	174	0	0	0	1	5	31	7	1
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>810</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>90</b>	<b>706</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>88</b>	<b>310</b>	<b>84</b>	<b>6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1310</b>	<b>41</b>	<b>50</b>	<b>182</b>	<b>1383</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>247</b>	<b>538</b>	<b>135</b>	<b>8</b>

Неделя: 2  
 День: среда  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
165	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6	5	19	146	0	1	0	0	141	185	50	1
90	Бутерброд с сыром	45	7	10	10	153	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>505</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>500</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>173</b>	<b>236</b>	<b>61</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
134	Рассольник ленинградский со сметаной на курином бульоне	250	2	5	16	183	0	1	0	2	8	42	15	0
371	Бифштекс рубленый паровой	90	18	11	2	184	0	0	0	0	26	66	13	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10	9	44	304	0	4	0	0	22	16	14	1
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>830</b>	<b>36</b>	<b>27</b>	<b>105</b>	<b>888</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>91</b>	<b>218</b>	<b>67</b>	<b>4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1335</b>	<b>54</b>	<b>43</b>	<b>179</b>	<b>1388</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>264</b>	<b>454</b>	<b>128</b>	<b>6</b>

Неделя: 2  
 День: четверг  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
248	Каша гречневая вязкая	200	9	13	33	283	0	1	0	0	156	137	23	0
590	Печенье	50	4	5	37	209	0	0	0	0	137	99	10	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>510</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>115</b>	<b>694</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>316</b>	<b>278</b>	<b>42</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>														
144	Суп гороховый на курином бульоне	250	2	4	15	137	0	8	0	2	26	19	14	0
372	Голубцы ленивые	90	8	8	4	195	0	7	0	0	15	53	20	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
429	Пюре картофельное	180	4	8	20	162	0	6	0	0	47	103	34	1
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>830</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>82</b>	<b>710</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>126</b>	<b>266</b>	<b>92</b>	<b>4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1340</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1404</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>442</b>	<b>544</b>	<b>134</b>	<b>5</b>

Неделя: 2  
 День: пятница  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" вязкая	200	9	14	32	287	0	1	0	1	150	226	33	1
93	Бутерброд со сливочным маслом	40	2	17	10	197	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>500</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>87</b>	<b>685</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>182</b>	<b>277</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
142	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	2	5	8	145	0	8	0	2	28	42	21	1
408	Суфле из кур	90	13	16	3	209	0	0	0	1	25	112	16	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
291	Макаронные изделия отварные	180	7	1	35	174	0	0	0	1	5	31	7	1
508	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	0	0	0	0	4	61	20	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>830</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>794</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>86</b>	<b>337</b>	<b>88</b>	<b>5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1330</b>	<b>45</b>	<b>56</b>	<b>188</b>	<b>1479</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>268</b>	<b>614</b>	<b>132</b>	<b>7</b>

Неделя: **1**  
 День: **понедельник**  
 Сезон: **осенне-зимний**  
 Возрастная категория: **12-18лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (МГ)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" вязкая	200	9	14	32	287	0	1	0	1	150	226	33	1
93	Бутерброд со сливочным маслом	40	2	17	10	197	0	0	0	0	6	12	3	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>179</b>	<b>280</b>	<b>45</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
155	Суп с крупой рисовой на курином бульоне	250	2	4	14	149	0	8	0	2	28	42	21	1
412	Котлета куриная	100	14	10	8	189	0	0	0	1	25	112	16	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
291	Макаронные изделия отварные	200	7	1	35	193	0	0	0	1	5	31	7	1
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>860</b>	<b>29</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>747</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>96</b>	<b>276</b>	<b>68</b>	<b>5</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1360</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>187</b>	<b>1433</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>275</b>	<b>556</b>	<b>113</b>	<b>7</b>

Неделя: **1**  
 День: **вторник**  
 Сезон: **осенне-зимний**  
 Возрастная категория: **12-18лет**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (МГ)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
258	Каша пшённая вязкая	200	9	13	37	299	0	1	0	0	141	185	50	1
90	Бутерброд с сыром	45	7	10	10	153	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	итого:	<b>505</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>92</b>	<b>653</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>173</b>	<b>236</b>	<b>61</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
156	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	3	6	14	140	0	1	0	2	8	24	7	0
381	Котлета из говядины	100	16	16	13	286	0	1	0	1	26	106	18	1
423	Капуста тушёная	200	7	7	8	126	0	1	0	0	1	5	2	0
508	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	0	0	0	0	4	61	20	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	итого:	<b>810</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>87</b>	<b>785</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>62</b>	<b>282</b>	<b>69</b>	<b>3</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1315</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>179</b>	<b>1438</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>235</b>	<b>518</b>	<b>130</b>	<b>5</b>

Неделя: **1**  
 День: **среда**  
 Сезон: **осенне-зимний**  
 Возрастная категория: **12-18лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
255	Каша ячневая вязкая	200	6	11	36	271	0	1	0	0	127	140	31	1
590	Печенье	50	4	5	37	209	0	0	0	0	137	99	10	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>510</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>118</b>	<b>682</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>287</b>	<b>281</b>	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
154	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	2	5	15	182	0	6	0	2	12	50	21	1
407	Рагу из птиц	240	19	20	22	340	0	0	0	0	28	75	11	1
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>750</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>77</b>	<b>705</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>77</b>	<b>211</b>	<b>54</b>	<b>4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1260</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>195</b>	<b>1387</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>364</b>	<b>492</b>	<b>104</b>	<b>6</b>

Неделя: **1**  
 День: **четверг**  
 Сезон: **осенне-зимний**  
 Возрастная категория: **12-18лет**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
250	Каша манная вязкая	200	8	12	36	349	0	1	0	0	129	137	28	0
94	Бутерброд с повидлом	40	2	17	10	196	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>500</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>746</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>161</b>	<b>188</b>	<b>39</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>														
153	Суп с рыбной консервы	250	9	7	16	166	0	6	0	1	51	133	39	1
386	Рулет из говядины с яйцом (паровой)	100	14	11	5	190	0	11	0	0	31	93	20	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
291	Макаронные изделия отварные	200	7	1	35	194	0	0	0	1	5	31	7	1
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	<b>итого:</b>	<b>860</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>767</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>122</b>	<b>351</b>	<b>91</b>	<b>5</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1360</b>	<b>51</b>	<b>51</b>	<b>190</b>	<b>1513</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>283</b>	<b>539</b>	<b>130</b>	<b>6</b>

Неделя: **1**  
 День: **пятница**  
 Сезон: **осенне-зимний**  
 Возрастная категория: **12-18лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
164	Суп молочный с рисом	200	5	5	17	132	0	1	0	0	122	213	101	3
90	Бутерброд с сыром	45	7	10	10	153	0	0	0	0	6	12	3	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>505</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>72</b>	<b>487</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>151</b>	<b>267</b>	<b>113</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>														
131	Свекольник на курином бульоне со сметаной	250	2	4	12	159	0	0	0	3	9	30	5	0
410	Фрикадельки из кур	100	13	11	7	199	0	1	0	0	33	90	15	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	10	9	44	338	0	4	0	0	22	16	14	1
508	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	0	0	0	0	4	61	20	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>860</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>118</b>	<b>962</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>92</b>	<b>288</b>	<b>78</b>	<b>4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1365</b>	<b>49</b>	<b>42</b>	<b>190</b>	<b>1449</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>243</b>	<b>555</b>	<b>191</b>	<b>8</b>

Неделя: **2**  
 День: **понедельник**  
 Сезон: **осенне-зимний**  
 Возрастная категория: **12-18лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
256	Каша молочная пшеничная вязкая	200	9	12	38	294	0	1	0	0	127	133	26	1
93	Бутерброд со сливочным маслом	40	2	17	10	197	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>500</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>93</b>	<b>692</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>159</b>	<b>184</b>	<b>37</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
158	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	3	3	19	139	0	15	0	2	27	38	18	1
345	Котлета рыбная	100	13	2	9	113	0	0	0	0	15	116	12	2
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
414	Рис отварной	200	4	7	41	273	0	0	0	1	12	176	117	4
508	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	0	0	0	0	4	61	20	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>860</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>124</b>	<b>791</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>82</b>	<b>482</b>	<b>191</b>	<b>9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1360</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>217</b>	<b>1483</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>241</b>	<b>666</b>	<b>228</b>	<b>11</b>

Неделя: 2  
 День: вторник  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 12-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
253	Каша рисовая вязкая	200	6	12	37	279	0	1	0	0	130	174	39	1
94	Бургерброд с повидлом	40	2	17	10	196	0	0	0	0	6	12	3	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>500</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>92</b>	<b>677</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>159</b>	<b>228</b>	<b>51</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
128	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	250	2	5	11	157	0	8	0	2	21	54	16	1
405	Курица в соусе с томатом	120	14	14	4	192	0	10	0	3	25	139	39	2
291	Макаронные изделия отварные	200	7	1	35	194	0	0	0	1	5	31	7	1
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>830</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>90</b>	<b>726</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>88</b>	<b>310</b>	<b>84</b>	<b>6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1330</b>	<b>41</b>	<b>50</b>	<b>182</b>	<b>1403</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>247</b>	<b>538</b>	<b>135</b>	<b>8</b>

Неделя: 2  
 День: среда  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 12-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
165	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6	5	19	146	0	1	0	0	141	185	50	1
90	Бутерброд с сыром	45	7	10	10	153	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
	итого:	<b>505</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>500</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>173</b>	<b>236</b>	<b>61</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
134	Рассольник ленинградский со сметаной на курином бульоне	250	2	5	16	183	0	1	0	2	8	42	15	0
371	Бифштекс рубленый паровой	100	18	11	2	204	0	0	0	0	26	66	13	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	10	9	44	338	0	4	0	0	22	16	14	1
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
	итого:	<b>860</b>	<b>36</b>	<b>27</b>	<b>105</b>	<b>942</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>91</b>	<b>218</b>	<b>67</b>	<b>4</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1365</b>	<b>54</b>	<b>43</b>	<b>179</b>	<b>1442</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>264</b>	<b>454</b>	<b>128</b>	<b>6</b>

Неделя: 2  
 День: четверг  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 12-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
248	Каша гречневая вязкая	200	9	13	33	283	0	1	0	0	156	137	23	0
590	Печенье	50	4	5	37	209	0	0	0	0	137	99	10	0
494	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	0	0	0	0	11	3	1	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>510</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>115</b>	<b>694</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>316</b>	<b>278</b>	<b>42</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>														
144	Суп гороховый на курином бульоне	250	2	4	15	137	0	8	0	2	26	19	14	0
372	Голубцы ленивые	100	8	8	4	217	0	7	0	0	15	53	20	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
429	Пюре картофельное	200	4	8	20	180	0	6	0	0	47	103	34	1
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>860</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>82</b>	<b>750</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>126</b>	<b>266</b>	<b>92</b>	<b>4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1370</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1444</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>442</b>	<b>544</b>	<b>134</b>	<b>5</b>

Неделя: 2  
 День: пятница  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 12-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (Мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" вязкая	200	9	14	32	287	0	1	0	1	150	226	33	1
93	Бутерброд со сливочным маслом	40	2	17	10	197	0	0	0	0	6	12	3	0
493	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	3	0	0	14	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	60	5	1	30	141	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>500</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>87</b>	<b>685</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>182</b>	<b>277</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
142	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	2	5	8	145	0	8	0	2	28	42	21	1
408	Суфле из кур	100	13	16	3	232	0	0	0	1	25	112	16	1
453	Соус томатный	50	1	2	3	33	0	1	0	0	1	5	2	0
291	Макаронные изделия отварные	200	7	1	35	194	0	0	0	1	5	31	7	1
508	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	0	0	0	0	4	61	20	0
109	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	0	0	0	0	11	47	14	1
108	Хлеб пшеничный	30	3	0	15	71	0	0	0	1	12	39	8	1
итого:		<b>860</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>837</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>86</b>	<b>337</b>	<b>88</b>	<b>5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1360</b>	<b>45</b>	<b>56</b>	<b>188</b>	<b>1522</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>268</b>	<b>614</b>	<b>132</b>	<b>7</b>