

# МЕНЮ

на « 11 » марта 2023 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
<b>завтрак</b>				
1.	Жаппа ристотта	280	200	15-60
2.	Бутерброд с помидорами	124	40	6-20
3.	чай с лимоном	61	200	4-40
4.	хлеб	141	60	4-00
ИТОГО				30-20
<b>обед</b>				
1.	Тверец <sup>из шб</sup> со ст. карто.	138	250	21-40
2.	Журение с соев	160	120	36-90
3.	Майон. цу-ше	136/20	180/50	3-70
4.	чай с сахаром	60	200	2-70
5.	хлеб	141	60	4-00
ИТОГО				68-70
ИТОГО				98-90

Повар



Завхоз



МЕНЮ