

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»


Утверждаю

и.о. директора _____ Бычкова О.В.

МЕНЮ

«14» марта 2025г.

Завтрак		Выход Нач.шк	Выход Ср.шк	Цена Нач.шк	Цена Ср.шк
Каша рисовая белая	251 ккал	200	200	12-40	12-40
Фрукт-9 с повидлом	124 ккал	40	40	5-90	5-90
Чай с лимонном	61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб пш	141 ккал	60	60	4-00	4-00
			Итого	26-50	26-50
Обед					
Порри со сметаной на 4% 136 ккал	250	250	10-50	10-50	
Курица в соусе с томатом. 160 ккал	120	120	53-90	53-90	
Макаронн отваренн	126 ккал	180	200	3-70	4-20
Чай с сахаром	60 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб рж/пш	123 ккал	30/30	30/30	4-00	4-00
			Итого	74-50	85-00
			Всего	101-00	101-50

Зав. столовой 

Повар 