

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора

Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 5 » мая 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вареная	180	264
Тут-д с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп с мак. из овощей на 1/8	200	148
Котлета рыбная с 1/8	70/30	79/20
Рис отварной	130	144
Компот из сух-ов	200	110
Хлеб ржаной	50	52
Полдник		
«крекеры сахарные»	75	285
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:	рублей коп.	1391 1404

Зав. столовой

Повар