

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора _____ Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 6 » мая 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
1. Каша рисовая	180	251
2. Бутерброд с колбасой	40	124
3. чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
сок	100	55
Обед		
1. Борщ с капустой из кваш.	200	136
2. Курица + соус	100	160
3. Макароны + салат	130	126
4. чай с сахаром	200	60
5. компот	50	52
Полдник		
1. Оладьи с сыром	140	346
2. чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой Повар