

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора _____ Бычкова О.В.

Меню

д/с «Солнышко»

« 7 » мая 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
1. Суп молочный с ма.ч.	200	146
2. печенье	50	209
3. чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты (яблоко)	100	47
Обед		
1. Рассольник мясной	200	157
2. Кнели из кур с рисом	70	179
3. гречка / соус	130/30	219/20
4. чай с лимоном	200	61
5. хлеб	50	52
Полдник		
1. Сдоба обпеченная	60	187
2. Н-к кар с молоком	200	79
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой _____

Повар _____