

МЕНЮ

«12» март 2025 г.

Завтрак		Выход Нач.шк	Выход Ср.шк
Каши из гречки	287 ккал	200	200
Фрукт-д с повидлом	124 ккал	40	40
Чай с лимоном	61 ккал	200	200
Хлеб пш	141 ккал	60	60
			Итого
Обед			
Суп-лапша домаш.	к/б 140 ккал	250	250
Котлета рыбная	т/с 146 ккал	90/50	100/50
Рис отварной	283 ккал	180	200
Чай с сахаром	60 ккал	200	200
Хлеб пш / рж	123 ккал	30/30	30/30