

Меню д/с «Солнышко»

« 12 » мая 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
1. Кашиа геркулесовая	180	259
2. Бутерброд с сыром	35	123
3. чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
1. Сок	100	55
Обед		
1. Суп-лапша на м/с	200	118
2. Котлета рыбная	70	79
3. Филе /сое/	130/30	177/20
4. чай с сахаром	200	60
Полдник		
1. Омлет с вет. горош.	75	84
2. чай с сахаром	200	60
3. печенье	50	209
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой _____

Повар _____