

## МЕНЮ

« 16 » мая 20 25 г.

| Наименование блюда                   |          | Выход<br>вес, гр.  |                  | Н |
|--------------------------------------|----------|--------------------|------------------|---|
|                                      |          | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа |   |
| Завтрак                              |          |                    |                  |   |
| Суп молочный с рисом                 | 132 ккал | 200                | 200              | 1 |
| Телемья                              | 210 ккал | 45                 | 45               | 5 |
| Чай с лимоном                        | 61 ккал  | 200                | 200              |   |
| Хлеб пш                              | 141 ккал | 60                 | 60               |   |
|                                      |          |                    |                  |   |
|                                      |          |                    | итого            | 0 |
|                                      |          |                    |                  |   |
| Обед                                 |          |                    |                  |   |
| Свекольник со сметаной $\frac{1}{8}$ | 159 ккал | 250                | 250              |   |
| Фрикадельки куриные $\frac{1}{8}$    | 232 ккал | 90/50              | 100/50           |   |
| Грибы расщипчатая                    | 338 ккал | 180                | 200              |   |
| Чашкот из сух-ов                     | 110 ккал | 200                | 200              |   |
| Хлеб пш / рт                         | 123 ккал | 30/30              | 30/30            |   |
|                                      |          |                    | итого            |   |
|                                      |          |                    | всего            |   |