

Меню д/с «Веслянка»

« 19 » мал 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вязкая	180	264
Творог с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп с мак. изюмом на 1/8	200	118
Котлета рыбная с 7с	70/30	79/20
Рис отварной	130	144
Компот из сух-ов	200	110
Хлеб ржаной	50	52
Полдник		
«крекеры сахарный»	75	255
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:	рублей коп.	
	1391	1404

Зав. столовой

Повар