

Меню

д/с «Веслянка»

«22» мая 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая вареная	180	255
Бут-д с повидлом	40	124
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сек фруктовый	100	47
Обед		
Суп гороховый на к/б	200	86
Фрикадельки рыбные с т/с	70/30	96
Люре картофеля с маслом	180	166
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	50	52
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом	150	201
с повидлом		
Чай с сахаром	200	60
Итого за день	1600	1268

Зав. столовой

Бычкова

Повар

Бычкова