

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора _____ Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 22 » мая 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая	180	255
Бутерброд с колбасой	40	124
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
яблоко	100	
Обед		
Суп гороховый на квасе	200	86
Фрикадельки рыб.	70	76
Индейка вареная / салат	180/30	166/20
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом и яблоками	150	261
чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой _____

Повар _____