

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

и.о.директора \_\_\_\_\_ Бычкова О.В.

## МЕНЮ д/с «Веслянка»

« 10 » июня 2025г.

| Завтрак                   | Ккал | Выход |
|---------------------------|------|-------|
| Каша рисовая вязкая       | 258  | 180   |
| Бутерброд с сыром         | 153  | 45    |
| Чай с лимоном             | 61   | 200   |
|                           |      |       |
| <b>2-ой завтрак</b>       |      |       |
| Сок фруктовый             | 92   | 200   |
|                           |      |       |
| <b>Обед</b>               |      |       |
| Суп с рыбной консервы     | 166  | 200   |
| Рулет из говядины с яйцом | 133  | 70    |
| Соус томатный             | 20   | 30    |
| Макароны отварные         | 246  | 180   |
| Хлеб ржаной               | 52   | 50    |
| Чай с сахаром             | 60   | 200   |
| <b>Полдник</b>            |      |       |
| Каша янтарная с яблоком   | 272  | 180   |
| Чай с лимоном             | 61   | 200   |
|                           |      |       |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_