

## Меню д/с «Солнышко»

« 16 » июль 20 25 г.

| Наименование блюда               | Выход<br>вес, гр. | Ккал  |
|----------------------------------|-------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                   |                   |       |
| Хлеб пшеничный                   | 180               | 887,4 |
| Бутерброд с колбасой             | 40                | 176   |
| Н-к пар. со супп. мол.           | 200               | 113   |
|                                  |                   |       |
|                                  |                   |       |
| <b>Завтрак 2</b>                 |                   |       |
| Сок гранат                       | 100               | 60    |
| <b>Обед</b>                      |                   |       |
| Суп из овощей с фасолью          | 200               | 115,5 |
| Ухища из говядины                | 100               | 297   |
| Хлеб ухищный                     | 130/50            | 304/  |
| Чай с сахаром                    | 200               | 81    |
|                                  |                   |       |
|                                  |                   |       |
| <b>Полдник</b>                   |                   |       |
| Биточки со супп. мол.<br>маслене | 100               | 144   |
| чай с лимоном                    | 200               | 61    |
|                                  |                   |       |
| <b>Итого за день:</b>            |                   |       |
| рублей                           | коп.              |       |

Зав. столовой   *М*  

Повар \_\_\_\_\_