

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

и.о.директора _____ Бычкова О.В.

МЕНЮ д/с «Веслянка»

« 18 » _____ июня 2025г.

Завтрак	Ккал	Выход
Каша из геркулеса вязкая	204	180
Бутерброд с сыром	197	35
Чай с сахаром	147	200
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	92	200
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на к/б	123	200
Котлета говяжья	257	70
Соус томатный	33	30
Макаронные изделия отварные	337	130
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	200
Хлеб ржаной	52	50
Полдник		
Омлет натуральный	173	65
Печенье	209	50
Кофейный напиток с молоком	113	200

Зав. столовой _____

Повар _____