

## Меню

### д/с «Солнышко»

« 18 » июня 20 25 г.

| Наименование блюда     | Выход<br>вес, гр. | Ккал         |
|------------------------|-------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>         |                   |              |
| Каша перловая          | 180               | 259          |
| Бутерброд с сыром      | 35                | 153          |
| Чай с сахаром          | 200               | 60           |
|                        |                   |              |
|                        |                   |              |
| <b>Завтрак 2</b>       |                   |              |
| Фрукты бананы          | 100               | 55           |
| <b>Обед</b>            |                   |              |
| Ухи из ст. картофеля   | 200               | 83           |
| Желе                   | 70                | 257,4        |
| Макар. у-ие / соус     | 130/50            | 337,4 / 32,8 |
| Кисель                 | 200               | 122          |
| Каша                   | 30                | 52,2         |
|                        |                   |              |
| <b>Полдник</b>         |                   |              |
| Омлет                  | 65                | 173          |
| Печенье                | 60                | 209          |
| Ком. н-к со сгущ. мол. | 200               | 113          |
| <b>Итого за день:</b>  | рублей      коп.  |              |

Зав. столовой   Повар