

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Тимова Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 4 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша манная вареная	180	252
Творог	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Яблоки	184	88
Обед		
Суп с рыбной консервой с рисом	200	133
Рыба тушеная с яйцом Тс	70/30	153
Макаронные изделия	130	126
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Рыба тушеная с картофелем	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день		
	1664	1556

Зав. столовой Белова

Повар Евдокимов