

## Меню д/с «Веслянка»

« 5 » сентября 20 25 г.

| Наименование блюда           | Выход<br>вес, гр. | Ккал   |
|------------------------------|-------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |                   |        |
| Суп молочный с рисом         | 200               | 132    |
| Бут-д с маслом               | 40                | 197    |
| Чай с лимоном                | 200               | 61     |
|                              |                   |        |
|                              |                   |        |
| <b>Завтрак 2</b>             |                   |        |
| Яблоки                       | 187               | 88     |
| <b>Обед</b>                  |                   |        |
| Свекольник на кв со сметаной | 200               | 138    |
| Тринадельки из кур с Т/с     | 70/30             | 149/20 |
| Цыпка расстеганая            | 130               | 219    |
| Чашник из суп-об             | 200               | 110    |
| Хлеб рж                      | 50                | 52     |
|                              |                   |        |
| <b>Полдник</b>               |                   |        |
| Шашетка кашовая              | 50                | 139    |
| Чай с лимоном                | 200               | 81     |
|                              |                   |        |
| <b>Итого за день</b>         |                   |        |
|                              | 1577              | 1429   |

Зав. столовой АкуфПовар Вад