

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора _____ Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 4 » сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хачапури	180	252
печенье	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	47
Обед		
Суп с рыбными консерв.	200	133
Гуляш из св. мяса	70	133
ман. из св. /карс	130/50	126/20
Чай с лимоном	200	61
кисель	50	52
Полдник		
Гуляш из св. мяса	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой Повар